



EQUIPMENT LIST | AUSRÜSTUNGSLISTE | LISTA DE EQUIPO

ENGLISH

DEUTSCH

ESPAÑOL

technical gear

- crampons
 - ice axe
 - climbing harness
 - carabiners
 - helmet
 - trekking poles
 - sun/glacier glasses
 - large/duffel bag
 - summit/day back bag (40 l)
 - first aid kit
 - sun protection
 - headlamp
 - pocket knife
 - thermos bottle
 - sleeping bag (warm)
 - tent (*)
 - camping mat
 - camping stove (*)
- (*) optional

technische Ausrüstung

- Steigeisen
 - Pickel
 - Klettergurt
 - Schraubkarabiner
 - Helm
 - Wanderstöcke
 - Sonnen-/Gletscherbrille
 - großer Rucksack
 - kleiner Rucksack (40 l)
 - Erste Hilfe Set
 - Sonnenschutz
 - Stirnlampe
 - Taschenmesser
 - Thermosflasche
 - Schlafsack (warm, Daune)
 - Zelt (*)
 - Iso-Matte
 - Gas-/Benzinkocher (*)
- (*) optional

equipo técnico

- crampones
 - piqueta
 - arnés
 - mosquetones
 - casco
 - bastones
 - gafas de sol/glaciar
 - mochila grande
 - mochila pequeña (40 l)
 - set de primeros auxilios
 - protección solar
 - linterna
 - navaja
 - termo
 - bolsa de dormir (caliente)
 - carpa (*)
 - colchoneta aislante
 - cocina de gas/gasolina (*)
- (*) opcional

clothing

- waterproof jacket
- waterproof pants
- down jacket or similar
- soft-shell jacket
- soft-shell pants
- hiking pants
- 2 layers of shirts
- 2 layers of pants
- underwear (long sleeve)
- mountaineering gloves
- soft-shell gloves
- balaclava
- hat
- socks (2 pairs)
- hiking boots
- plastic boots
- gaiters

Bekleidung

- wasserdichte Jacke
- wasserdichte Überhose
- Daunenjackete oder ähnliches
- Softshelljacke
- Softshellhose
- Wanderhose
- 2 Schichten Pullover
- 2 Schichten Hosen
- Unterwäsche (lang)
- Überhandschuhe (wasserdicht)
- Softshellhandschuhe
- Sturmhaube
- Mütze
- Socken (2 Paar)
- Wanderschuhe
- Schalenschuhe
- Gamaschen

ropa

- chaqueta impermeable
- pantalones impermeables
- chaqueta de pluma/similar
- chaqueta soft-shell
- pantalones soft-shell
- pantalón para caminatas
- 2 capas de jersey
- 2 capas de pantalones
- ropa interior (larga)
- guantes impermeables
- guantes soft-shell
- pasamontañas
- gorra
- calcetines (2 pares)
- botas de montaña
- botas de plástico
- polainas

plastic boots and additional layers of clothing as per your individual needs!

Schalenschuhe und weitere Kleidung gem. eigenen Bedürfnissen!

botas de plástico y capas adicionales de ropa según sus necesidades!